



UNIVERSIDAD DE CIENCIAS Y ARTES DE CHIAPAS

LA FACULTAD DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y TECNOLOGICAS DIGITALES OFRECE:

ORIENTACIÓN EDUCATIVA Y PSICOLOGICA



¡ATENCIÓN ESTUDIANTES!

- ¿Te has sentido desanimado?
- ¿Te has sentido estresado o ansioso últimamente?
- ¿Te resulta difícil mantener la disciplina al realizar tus tareas?

¡ESTAMOS AQUÍ PARA ESCUCHARTE!

- Acércate a tu tutor/a de grupo quien te dará mas información del programa.
- Tu tutor enviara tu información a través de nuestra plataforma.
- Una vez hecho te contactara un PSS por medio de tu correo institucional para poder brindarte la atención que necesitas.
- El programa consta de un bloque de 5 sesiones, una vez a la semana con una duración de 40 a 45 minutos cada una.

¡COMPLETAMENTE GRATUITO!

HORARIOS DE ATENCIÓN

De Lunes a Viernes
de 10 am a 2 pm.

Elaborado por Valeria Yulibeth Cruz Jiménez.

